

## Bal Folk! Wat is dat?

Bal Folk is een feestbal op folkmuziek: een avond heerlijk dansen op live muziek. Op zo'n avond komen voornamelijk Europese dansen voorbij. Parendansen zoals scottisch, polka, wals, mazurka en bourrée, rijdansen als een andro of rondeau, en rondedansen als een cercle (tovercirkel) of een jig. Maar ook een Ierse reel of een Italiaanse tarantella of een Zweedse hambo kunnen gespeeld worden. De interactie tussen muzikanten en dansers maakt van ieder Bal Folk een swingend en afwisselend feest!

Muziek en dans zijn bij Bal Folk even belangrijk. De dansen zijn als basis redelijk eenvoudig en snel te leren door gewoon mee te doen! Vaak wordt aan het begin van de avond tijd ingeruimd voor dansinstructie zodat ook beginners meteen van start kunnen. Verstokte niet-dansers zien Bal Folk als een muziekkavond met diverse optredens waarbij anderen dansen. Bal Folk is dus te vergelijken met een ballroom dansavond of een tango avond, maar dan met andere dansen en met live folkmuziek.

Door de mengeling van muzikanten en dansers - jong en oud, man en vrouw - zijn Bal Folks speels, gezellig, sfeervol, maar ook romantisch! Want bij veel groepsdansen wordt voortdurend van partner gewisseld, zodat iedereen wel een keer met iedereen danst.

Het leuke bij Bal Folk is dat veel muzikanten ook grote balfans zijn waardoor zij vaak tussen de dansers terug te vinden zijn! En andersom: speel je graag een deuntje mee, aarzel niet om je instrument mee te brengen en kom bal spelen. Op elk Bal Folk wordt plaats ingeruimd voor ongeorganiseerde sessies. Voor iedereen is het dan een verrassing wat er als grootste gemene deler omhoog komt borrelen. Inmiddels begint er een eenvoudig 'ijzeren' sessierepertoire te ontstaan dat iedere muzikant die zijn instrument beheerst, kan spelen!

### Aha, dus bal folk is geen volksdansen?

Inderdaad, er zijn natuurlijk wel raakvlakken, maar het is toch een hele ander tak van sport... De kracht van bal folk zit 'm in de eenvoud van de basis. Daar hoef je niet meteen voor naar les, terwijl gevorderde dansers zich eindeloos kunnen uitleven in variaties en verfijningen. Bovendien ligt de nadruk op leuk dansen met elkaar en niet op de pasjes. De muziek is eigenlijk altijd live en de

dansers laten zich graag verrassen door muzikanten met nieuwe nummers en spannende combinaties, arrangementen en invloeden van andere muziekstromingen (cross-over). Muzikanten dansen meestal zelf ook en kunnen daarom ook zo lekker dansbaar spelen.

### Voor wie is bal folk?

Werkelijk voor iedereen. Je hebt geen soepele salsaheupen nodig of een extra ontwikkelt ritme gevoel. Dacht je dat je niet kon dansen? Na een bal weet je beter. Er staan hele gezinnen op de dansvloer, maar de meerderheid worden wel 'jongeren' genoemd. In België is het momenteel een rage onder studenten en alle studentensteden hebben regelmatig bal folks, daar ook wel bekend onder de naam Boombal (tm). Er zijn ook opvallend veel jonge muzikanten trouwens en er is dan ook bal folk muziek in alle smaken.

### Moet ik speciale kleding aan?

Nee hoor, maakt niet uit. Gewoon wat je anders ook aan zou doen naar een avondje uit. Voel je je lekker in een spijkerbroek en t-shirt, prima. Liever een overhemd, gel en deo? Ook goed. Net een nieuwe jurk gekocht? prachtig! Ook dansschoenen zijn niet nodig, maar het is wel handig om niet te stroeve schoenen te dragen. En bergschoenen mag alleen als je zeker weet dat je niet op iemands tenen gaat staan. :-)

Bron: <http://balfolk.nl/>