

SlowFox

De SlowFox is in het begin van 1900 in Amerika ontstaan als Ragtime en werd oorspronkelijk zeer snel gedanst. Tegenwoordig wordt hij echter langzaam gespeeld.

De slow foxtrot wordt in de volksmond ook wel eens gewoon foxtrot genoemd maar dat is dus niet terecht. Dit was wel de oorspronkelijke naam voor deze dans, maar die werd in 1924 gewijzigd in slow foxtrot toen men deze langzamer is gaan spelen.

De slowfox wordt van hoek tot hoek, schuin over de dansvloer gedanst. De slowfox is een gracieuse dans, maar tegelijkertijd ook de moeilijkste dans. Heel wat dansparen starten deze dans steeds maar weer opnieuw.

