



Reis door Afrika

BLOK 1: OPWARMING

♪ Brent Lewis – Jungle Sugar

We starten in een kring.

Dit vrolijke, opzweepende nummer zorgt ineens voor de goede energie. We doen een opwarming 'follow the leader' en schudden alle lichaamsdelen los!

BLOK 2: BESPREKING VAN HET THEMA

♪/

Kringgesprek

- Wie is er al eens in een ander land geweest? Wat was daar anders?
- Waaraan merkt je dat je in een ander land komt?
- Wat zie je aan de grens van een land?
- Fantaseer je wel eens over een land waar je graag zou wonen? Hoe zou dat land moeten zijn?

BLOK 3: BON BALLON OP WERELDREIS

♪ Bon ballon -Dansspetters

Bon Ballon stijgt hoog de lucht in... boven de wolken... over zeeën en bergen... Waar zou hij vandaag landen? Pak je verrekijker... daar beneden zien we...!"

(gebruikt als inspiratie <https://www.dansspetters.nl/upload/dansspetters-bon-ballon.pdf>)

1e stop: Japan – Het land van rust en controle

(vervangt Langzaam-aan-land)

Bon Ballon landt in Japan bij prachtige tuinen en tempels.

Bewegingskwaliteit: langzaam, gecontroleerd, balans

Kinderen:

- lopen heel langzaam door een Japanse tuin
- stappen voorzichtig over stenen in een vijver
- maken rustige waaierbewegingen
- groeien langzaam als een kersenbloesemboom

2e stop: Brazilië – Het land van carnaval

(vervangt Haastje-repje-land)

Bon Ballon komt terecht midden in een kleurrijke parade.

Bewegingskwaliteit: snel, ritmisch, energiek

Kinderen:

- schudden als sambadansers
- bewegen snel met voeten en handen
- springen door de jungle
- ontwijken slangen en apen
- maken kleine snelle pasjes

3e stop: Kenia – Het land van de grote dieren

(vervangt Reuzenland)

Bon Ballon vliegt boven de savanne.

Bewegingskwaliteit: groot bewegen

Kinderen worden:

- grote olifanten
 - zware stappen
 - grote oren
 - lange slurf
- giraffen
 - helemaal uitstrekken
 - hoog blaadjes pakken
- leeuwen
 - grote sprongen maken

BLOK 4: AFRIKAANSE DANS KYE KYE KULE

🎵 Kye kye kule -Danskant

Hier in Afrika willen we wel nog even blijven hangen. We reizen met Bon Ballon naar Ghana. Daar horen we in de verte trommels... en we leren er de dans Kye Kye Kule

<https://www.youtube.com/watch?v=u91cAkUAjVU>

Tekst	Beweging
Kye Kye Kule	4 keer in de handen klappen
Kye Kye Kofi Sa	2 keer met beide handen op het hoofd tikken, daarna met de handen op de schouders tikken
Kofi Sa Langa	Handen in de zij plaatsen en de heupen bewegen
Kaka Shilanga	Handen achter het hoofd plaatsen en de heupen ronddraaien
Kum Aden de	Handen naar de grond brengen en daarna naar jezelf wijzen
Kum Aden de hey	Handen naar de grond brengen en daarna beide handen hoog in de lucht steken

Opbouw: eerst de tekst voorzeggen en laten nazeggen. Daarna de bewegingen toevoegen. Begin zonder muziek en speel met verschillende tempo's (traag – normaal – snel).

BLOK 5: STOPDANS REIS DOOR AFRIKA

🎵 Kapitein Winokio – Zedede

1 Door de woestijn stappen

Wow... het zand is warm!"

- Loop voorzichtig op je tenen
- Veeg zweet van je voorhoofd
- Kijk in de verte

Muziek stopt: Bevries als ontdekkingsreiziger!

2 We beklimmen een berg!

"Daar staat een hele hoge berg!"

- Klim met grote bewegingen omhoog
- Trek jezelf aan denkbeeldige stenen omhoog
- Kijk vanaf de top naar beneden

Muziek stopt: Bevries op de bergtop!

3 Feest in het dorp!

"We komen bij een dorp waar muziek klinkt!"

- Speel op trommels
- Klap in je handen
- Dans vrolijk rond

Muziek stopt: Bevries als muzikant!

4 Safari-jeep door de savanne

"De weg zit vol hobbels!"

- Pak je stuur vast
 - Rij over hobbelige wegen
- Rem plots... pas op voor een kuil!

Muziek stopt: Bevries achter je stuur!

BLOK 6: MASSAGEVERHAAL OP SAFARI DOOR AFRIKA



De kinderen zitten per twee. Eén kindje ligt op de buik of zit met de rug naar de ander. Alle bewegingen gebeuren zachtjes op de rug. Daarna wisselen ze om.

Vandaag gaan we op reis... helemaal naar **Afrika**.

De zon komt langzaam op boven de savanne.

Maak grote warme cirkels met je handen over de rug.

De eerste zonnestralen kriebelen zachtjes over het gras.

Laat je vingers zachtjes heen en weer bewegen als wiegend gras.

We trekken onze wandelschoenen aan en gaan op pad.

Laat twee vingers langzaam over de rug "wandelen".

Plots horen we iets in de verte...

BOEM... BOEM... BOEM...

Daar komt een grote olifant aangestapt!

Maak rustige, stevige drukken met platte handen.

De olifant zwaait vrolijk met zijn slurf heen en weer.

Maak slingerende bewegingen over de rug.

Verderop zien we een groep zebra's rennen.

Tik met je vingertoppen snel en zacht over de rug.

Hun strepen gaan helemaal van boven naar beneden.

Trek zachte lange lijnen met je vingers.

In de bomen zitten kleine aapjes te spelen.

Laat je vingers voorzichtig kriebelen en springen.

Ze klimmen omhoog...

Loop met je vingers omhoog over de rug.

En glijden weer naar beneden!

Strijk met beide handen van boven naar beneden.

Maar dan wordt het stil...

Achter het hoge gras ligt een leeuw te slapen.

Leg rustig twee warme handen stil op de rug.

Hij opent langzaam zijn ogen...

Maak kleine cirkeltjes.

Hij rekt zich helemaal uit en geeft een grote geeuw.

Strijk langzaam breed over de rug.

De dag wordt warmer en de dieren zoeken verkoeling bij het water.

Maak kleine regendruppeltjes met je vingertoppen.

Daar spetteren de nijlpaarden vrolijk in de rivier!

Maak zachte plons-bewegingen met je handen.

De zon gaat langzaam onder.

Maak opnieuw grote rustige cirkels.

Alle dieren gaan slapen...

De zebra's slapen, de olifanten slapen, de aapjes slapen...

En zelfs de grote leeuw droomt rustig verder.

Leg beide handen zacht op de rug en blijf even stil.

Onze safari door Afrika is voorbij.

danskant.be