



## ETEN

### materiaal:

- 1 boterham afgedrukt en gelamineerd  
<https://content.kleuteridee.nl/Restaurant/Voedsel%201%20themahoek%2C%20thema%20restaurant%2C%20juf%20Petra%20van%20kleuteridee.nl%2C%20Restaurant%20role%20play%2Cfood%2C%20%20free%20printable.pdf>
- Evenveel eitjes als aantal kleuters afgedrukt en gelamineerd

### BLOK 1: OPWARMING

(muziek: aan tafel – samson en gert)

Volg de docent: isolaties, even alles losmaken.

### BLOK 2: INTRODUCTIE

(muziek:/)

Kringgesprek:

Wie weet over wat het liedje ging?

Samson moet aan tafel komen om te eten

Voor welk eten willen jullie zeker niet te laat komen? (wat is je lievelingseten?)

Eigen antwoorden

Op welke verschillende momenten eten we? Hoe noemen we dat dan?

's Ochtends: ontbijt, middagmaal,...

### BLOK 3: STOPDANS ONTBIJT

(muziek: eitje ontbijtje – kapitein Winokio )

Het lievelingsontbijt van kapitein Winokio is een eitje.

Wat eten jullie het liefst 's ochtends?

Leerkracht verspreidt de verschillende afgedrukte eitjes.

De kleuters dansen op de maat van de muziek, tussen de prenten door. Als de muziek stopt dan gaan de kleuters zo snel mogelijk op een eitje gaan staan. Als de muziek weer start, dansen ze verder.

## **BLOK 4: DANS: KEUKENRAP**

(muziek: **Keukenrap – hop & dans je job**)

Samen met de kinderen leren we de 'raptekst' aan:

Kom je koken  
In de keuken  
Want we maken krentenbrood  
Lekker kneden met je handen  
O wat wordt het deeg al groot  
Schuif je broodjes in de oven  
Zijn ze klaar  
Dan smullen maar  
Wil je nog een lekker broodje  
Bakken we er nog een paar.

Bij elk lijntje hoort 1 beweging die je meerdere malen kunt doen. (hou het bij 1 beweging want de muziek gaat steeds sneller en sneller)  
Zoek samen met de kleuters welke bewegingen je zou kunnen doen.

## **BLOK 5: DANSTUSSENDOORTJE**

(muziek: **boterhammenboogie – Dirk scheele**)

(muziek: **boterham – alles kids**)

Ga met de kleuters in een kring staan. Geef de gelamineerde boterham door.  
Het kind dat de boterham heeft, mag kiezen welke dansbeweging er gedaan wordt.  
De andere kleuters doen deze bewegingen na. De leerkracht geeft aan wanneer de boterham doorgegeven wordt.

## **BLOK 6: ONSTPANNING PIZZA**

(muziek: /)

Ontspanningsmassage: kleuters gaan per 2 zitten in de kring. 1 kleuter mag op de buik gaan liggen, de andere kleuter maakt een pizza op de rug van de liggende kleuter. Hierna wisselen ze om.

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| • Gladstrijken van de rug   | (lange halen met vlakke hand)                       |
| • Meel gebruiken            | (tokkelen met de vingers op de rug)                 |
| • Water erbij doen          | (dwars over de rug strijken in lange banen)         |
| • Deeg kneden               | (kneden op de rug)                                  |
| • Gladrollen van het deeg   | (lange halen met vlakke hand)                       |
| • Tomatenpuree erop doen    | (lange halen met toppen van de vingers)             |
| • Uienringen                | (met de vingers kringetjes maken)                   |
| • Paprika                   | (pet de vingertoppen streepjes op de rug maken)     |
| • Kaas                      | (tokkelen met de vingers op de rug)                 |
| • In de oven doen           | (handen wrijven en op onderrug en schouders leggen) |
| • Uit de oven en in stukken | (grote cirkel tekenen en verdelen in pizzapunten)   |

## BLOK 7: KINDERDANS PANNENKOEKJES

(muziek: pannenkoekjes- danskant cd hip hup hop)

### Dansvorm 1:

onbepaald aantal paren in flankkring richting tegen de zon, binnenhand vast

#### A huppelen in de kring

1-8 huppelpas 16, voorwaarts op de kringlijn

#### B Klapfiguur (pannenkoekjes bakken)

1 één klap in eigen handen (horizontaal) rechts boven

2 één klap in eigen handen (horizontaal) links boven

3-4 4 klapjes

5-8 herhaal 1-4

### Dansvorm 2: moeilijker vorm

onbepaald aantal paren in flankkring richting tegen de zon, armene kruiselings voor

#### A huppelen in de kring

1-8 huppelpas 16, voorwaarts op de kringlijn

#### B sprongfiguur (armen los)

1 1 sprong op beide voeten, halve draai

2 1 sprong op beide voeten, halve draai

3-4 4 sprongen, telkens met een kwart draai

5-8 herhaal maat 1-4 maar spring ter plaatse

## BLOK 8: Stretch

(muziek: appelmoesblues- spring)