



BOERDERIJ

materiaal:

- Regenbooglintjes
- Yoga-kaartjes Juf Sara (<https://juf-sara.be/product/yoga-het-hele-jaar-rond/>)

BLOK 1: INTRODUCTIE

(muziek:/)

Deze dansles gaan we samen dansen op de boerderij.

- Zijn jullie al eens op een boerderij geweest?
- Wie woont daar?
- Wat kan je daar doen?
- Wat is je lievelingsboerderijdier?

BLOK 2: OPWARMING

(muziek: Op de boerderij – DD company)

Volg de docent:

Op de boerderij	8t march
Kom maar eens kijken...	4x step-touch Rechts links, hand boven je hoofd 'kijken'
Ezel: ia	Sta stil en maak je groot en klein
Instrumentaal	8t huppelen rondje rond jezelf
Varken: knor	sta stil toon en schud met je krulstaart
Kip: tok	Sta stil en klapper met je vleugels

BLOK 3: CHOREO – BOERDERIJBLUES

(muziek: Boerderijblues - Kathleen)

Choreo: intro – A – Ref – Instr- B – Ref a

Intro	
1-8	Huppel door elkaar

1-8	Schuddden met je heupen
1-8	Huppel naar je plaats
1-8	Schuddden met je heupen
A	
1-4	Wijs naar voor van links naar rechts
5-8	Word wakker, rek je uit
1-8	Stop je vingers in je oren
1-4	Spring in je laarzen
5-6	Strop je mouwen op, R L
7-8	Maai het gras
1-4	Verzamel de eieren
5-8	Veeg van boven tot onder alsof je een raam zeemt
1-4	R hand op je oor L hand op je oor
5-8	Schud van nee
1-8	Doe alsof je een instrument speelt (laat de kinderen zelf kiezen welke en verschillende uitproberen)
REF	
1-4	Step touch R L + op en knip neer met handen
4-8	4x twist traag
1-4	Step touch R L + op en knip neer met handen
4-8	4x twist traag
1-4	Step touch + Zeewier armen opzij
5-8	Zeewier armen voor 3x
1-8	Grote luchtgitaar 2 cirkels met R

BLOK 4: DANSEXPRESSIONS DE KIP

(muziek: Tok- Danskant)

We stappen net als kippen door de ruimte.

(Hoe stapt een kip? Hoog opgetrokken knieën, tokken met je bek, vleugels, kont naar achter)

Na de stapmuziek buig je door de knieën en leg een denkbeeldig ei. Aan de muziek kun je horen wanneer je je ei legt.

Na het liedje laat je de kinderen bij je laptop een halve cirkel maken met in hun handen het denkbeeldig ei. Vraag even aan elk kind welk kleur hun ei heeft.

BLOK 5 : RUSTMOMENT – HET EI)

(Filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=HIndO3ALJ5E>)

Toon het filmpje kuikentje komt uit het ei.

Zo hebben jullie gezien hoe het kuiken uit het ei kwam?

- eerst ligt het kuikentje nog in het ei helemaal opgerold
- het ei breekt: voorzichtig met het kopje of met een pootje probeert het kuiken uit het ei te komen.
- De kuikens komen recht uit het ei maar waggelen nog een beetje

(muziek: het ei –Danskant)

Kinderen mogen naar hun nest in een eitje kruipen. En de 3 fase's laten zien.

BLOK 6: DANSEXPRESSION VARKENS

(muziek: Veeze biggetjes – Zingverhalen)

De kinderen mogen zoals varkentjes door de modder rollen. Wanneer de muziek stopt gaan ze per 2 staan en wassen ze om de beurt de modder eraf. Het kindje dat het varkentje is mag rustig neerliggen. Het andere kindje wast het biggetje zijn: Oren, wangen, nek, buik, benen, armen, handen, voeten, rug, kont, haar... Daarna wordt er gewisseld.

BLOK 7 : PAARDENPARCOURS

(muziek: Paardje in galop - Sarah)

De docent legt een parcours van stippen. Het is de bedoeling dat de kindjes achter elkaar huppelen zoals echt pony's en paarden. Als de muziek stopt, vormen de kindjes een tunnel met hun armen waar het voorste doorgaat en daarna huppelen we verder

BLOK 8: STOPDANS BOERERIJLEVEN

(muziek: Country in my genes – The broken circle breakdown)

De kinderen krijgen allemaal een regenbooglintje. Wanneer de muziek speelt, mogen ze vrij dansen. Als de muziek stopt, roept de docent iets uit het boerderijleven.

De kinderen maken een standbeeld dat daarbij hoort.

BLOK 9: REKKEN, STREKKEN EN RUST...

(muziek: Onze boerderij – Tessa Boomkamp)

Tijdens de stretch kunnen yogakaarten van juf Sara worden gebruikt.